

 Salle de cours 2

	MATIN			MIDI		SOIR			
	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00	18h00	19h00	20h00	21h00
Lundi 7h30 I 21h30	Bodysculpt 9h15 (55')						Core training 18h15 (40')	Bodypump 19h00 (55')	
Mardi 7h30 I 21h30	CAF 9h15 (55')				Cross Tr. 12h30 (30')	HIIT 18h00 (30')	Spinning 18h35 (55')		
Mercredi 7h30 I 21h30	Bodybalance 9h15 (55')					Fit Dance Latino 18h00 (55')	Yoga 19h00 (75')	Spinning 19h00 (55')	
Jeudi 7h30 I 21h30	Bodypump 9h15 (55')			Pilates 12h15 (45')		Bodybalance 18h00 (55')	HIIT 19h00 (30')	TRX 19h30 (30')	
Vendredi 7h30 I 21h30	Pilates 9h15 (55')					Bodypump 18h00 (55')	Bodybalance 19h00 (55')		
Samedi 8h00 I 17h00			Cross tr. 10h15 (45')			HIIT 18h15 (30')	Cross Tr. 19h00 (30')		
Dimanche 8h00 I 17h00			Spinning 10h15 (55')			Spinning 18h00 (55')			