

 Salle de cours 1
 Salle de cours 2

	MATIN			MIDI	SOIR				
	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00	18h00	19h00	20h00	21h00
Lundi	Bodysculpt 9h15 (55')					Core training 18h15 (40')	Bodypump 19h00 (55')		
1					Cross Tr. 12h30 (30')	Spinning 18h00 (55')	HIIT 19h00 (30')		
Mardi	CAF 9h15 (55')					Fit Dance Latino 18h00 (55')	Yoga 19h00 (1h15)		
1							Spinning 19h00 (55')		
Mercredi	Bodybalance 9h15 (55')					Bodybalance 18h00 (55')	HIIT 19h00 (30')		
1							TRX 19h30 (30')		
Jeudi	Bodypump 9h15 (55')					Bodypump 18h00 (55')	Bodybalance 19h00 (55')		
1									
Vendredi	Pilates 9h15 (55')								
1						Spinning 18h00 (55')			
Samèdi									
1			Cross tr. 10h15 (45')						
Dimanche									
1			Spinning 10h15 (55')						