

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

Salle de cours 1
Salle de cours 2

Semaine du 02 Août au 08 Août

		MATIN			MIDI		SOIR		
		9h00	10h00	11h00	12h00	13h00	18h00	19h00	20h00
Lundi	7h30	Bodysculpt 9h15 (55')					Core training 18h15 (40')	Bodypump 19h00 (55')	
	21h30								
Mardi	7h30								
	21h30							Spinning 19h00 (55')	
Mercredi	7h30	Bodybalance 9h15 (55')					Bodybalance 18h00 (55')	HIIT 19h00 (30')	
	21h30								
Jeudi	7h30						Bodypump 18h00 (55')	HIIT 19h00 (55')	
	21h30								
Vendredi	7h30								
	21h30								
Samedi	8h00								
	17h00								
Dimanche	8h00								
	17h00								