

# PLANNING DES COURS COLLECTIFS

█ Salle de cours 1  
█ Salle de cours 2

	MATIN			MIDI	SOIR					
	8h15	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00	18h00	19h00	20h00	21h00
<b>Lundi</b>										
7h30										
21h30										
<b>Mardi</b>										
7h30										
21h30										
<b>Mercredi</b>										
7h30										
21h30										
<b>Jedi</b>										
7h30										
21h30										
<b>Vendredi</b>										
7h30										
21h30										
<b>Samedi</b>										
8h00										
17h00										
<b>Dimanche</b>										
8h00										
17h00										

**Bodysculpt**

9h15 (55')

**Pilates**

9h15 (55')

**Bodybalance**

8h15 (55')

9h15 (55')

**Core Stretching**

9h15 (55')

**Cross training**

9h15 (45')

**Cross training**

10h15 (45')

**Spinning**

10h15 (55')

**Cross Tr.**

12h30 (30')

**Core training**

18h15 (40')

**Spinning**

18h15 (40')

**Fit Dance Latino**

18h00 (55')

**Bodybalance**

18h00 (55')

**Bodypump**

18h00 (55')

**Spinning**

18h00 (55')

**Bodypump**

19h00 (55')

**Yoga**

19h00 (1'15)

**Spinning**

19h00 (55')

**HIIT**

19h00 (30')

**TRX**

19h30 (30')

**Bodybalance**

19h00 (55')

**Spinning**

19h00 (55')