

 Salle de cours 1

 Salle de cours 2

	MATIN			MIDI		SOIR			
	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00	18h00	19h00	20h00	21h00
Lundi 7h30 21h30	Bodysculpt 9h15 (55')					Core training 18h15 (40')	Bodypump 19h00 (55')		
Mardi 7h30 21h30	Pilates 9h15 (55')				Cross Tr. 12h30 (30')	Spinning 18h15 (40')			
Mercredi 7h30 21h30	Bodybalance 9h15 (55')					Fit Dance Latino 18h00 (55')	Yoga 19h00 (1'15)		
Jeudi 7h30 21h30	Core Stretching 9h15 (55')					Bodybalance 18h00 (55')	Spinning 19h00 (55')		
Vendredi 7h30 21h30	Cross training 9h15 (45')					Bodybalance 18h00 (55')	HIIT 19h00 (30')	TRX 19h30 (30')	
Samedi 8h00 17h00	Cross training 9h15 (45')					Bodypump 18h00 (55')	Bodybalance 19h00 (55')		
Dimanche 8h00 17h00						Spinning 18h00 (55')			