

PLANNING DES COURS

Salle de cours 1
 Salle de cours 2

	MATIN			MIDI	SOIR				
	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00	18h00	19h00	20h00	21h00
Lundi 7h00 21h30		Bodysculpt 9h15 (55')					Core training 18h15 (40')	Bodypump 19h00 (55')	
Mardi 7h00 21h30		Pilates 9h15 (55')			Cross Tr. 12h30 (30')		Spinning 18h15 (40')		
Mardi 7h00 21h30						Fit Dance Latino 18h00 (55')	Yoga 19h00 (1'15)		
Mercredi 7h00 21h30		Bodybalance 9h15 (55')					Spinning 19h00 (55')		
Mercredi 7h00 21h30						Bodybalance 18h00 (55')	HIIT 19h00 (30')		
Mercredi 7h00 21h30								TRX 19h30 (30')	
Jeudi 7h00 21h30		Core Stretching 9h15 (55')					Bodypump 18h00 (55')	Bodybalance 19h00 (55')	
Jeudi 7h00 21h30							Spinning 18h00 (55')		
Vendredi 7h00 21h30		Cross training 9h15 (45')							
Vendredi 7h00 21h30							Spinning 18h00 (55')		
Samedi 8h00 18h00		Cross training 9h15 (45')							
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									
Dimanche 8h00 18h00									