

PLANNING DES COURS

Salle de cours 1
 Salle de cours 2

	MATIN			MIDI	SOIR				
	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00	18h00	19h00	20h00	21h00
Lundi									
7h00									
21h30									
Mardi									
7h00									
21h30									
Mercredi									
7h00									
21h30									
Jeudi									
7h00									
21h30									
Vendredi									
7h00									
21h30									
Samedi									
8h00									
18h00									
Dimanche									
8h00									
18h00									

Bodysculpt
9h15 (55')

Cross Tr.
12h30 (30')

Core training
18h15 (40')

Spinning
18h15 (40')

Pump-E
19h00 (55')

Pilates
9h15 (55')

Fit Dance Latino
18h00 (55')

Yoga
19h00 (1'15)

Spinning
19h00 (55')

Bodybalance
9h15 (55')

Bodybalance
18h00 (55')

HIIT
19h00 (30')

TRX
19h30 (30')

Core Stretching
9h15 (55')

Pump-E
18h00 (55')

Bodybalance
19h00 (55')

Spinning
18h00 (55')

Cross training
9h15 (45')

Spinning
18h00 (55')

Cross training
9h15 (45')

Spinning
10h15 (55')