

PLANNING DES COURS

■ Salle de cours 1
■ Salle de cours 2

Semaine du 4 au 10 aout

MATIN

MIDI

SOIR

9h00 10h00 11h00 12h00 13h00 18h00 19h00 20h00 21h00

Lundi

7h00

|

21h30

Mardi

7h00

|

21h30

Mercredi

7h00

|

21h30

Jeudi

7h00

|

21h30

Vendredi

7h00

|

21h30

Samedi

8h00

|

18h00

Dimanche

8h00

|

18h00

Cross training
9h15 (45')

Bodybalance
9h15 (55')

Cross training
9h15 (45')

Cross training
9h15 (45')

Cross training
9h15 (45')

Spinning
10h15 (55')